



Luleå simsällskap verksamhetsberättelse 2020.

Några tankar kring händelser under verksamhetsåret

Året 2020 går till historien som ett ytterst ovanligt år. LSS har precis som resten av alla föreningar och hela samhället fått uppleva något helt nytt i form av en pandemi och alla dess följdkonsekvenser.

Styrelsen har i mitt tycke agerat på alla de uppkomna situationer och krav på beslut som infunnit sig i vardagen och i föreningslivet. Målsättningen har hela tiden varit att fatta beslut som ligger i linje med myndigheternas krav och samtidigt försöka sträva efter att simträning och föreningsliv skall vara så roligt och motiverande som möjligt.

Jag kan nu efter detta mycket speciella år titta tillbaka och ändå känna mig stolt av vad vår förening har genomfört.

Vi har under året genomfört en stor mängd verksamheter för att främja kamratskap och en positiv känsla kring simsport och vår förening. Vår styrelse har fortsatt utveckla både styrelsearbetet och övriga verksamheter.

Vi har genomfört ett antal möten med Luleå kommun kring frågan med nytt badhus, oklart i skrivande stund vart vi exakt står i frågan. Upplevelsen i dessa möten är dock att det finns utrymme för fortsatt diskussion. Även här har dock pandemin placerat sig som en blöt filt över hela handläggningen och tillika beslutfattandet i frågan.

Vi står starka inför framtiden, vi vill och kan fortsätta utveckla vår förening.

Luleå 2021-03-16
Magnus Brevemark
Ordförande LSS



Uppdrag 2020

- Ordförande: Magnus Brevemark
- Sekreterare: Ulrika Isaksson
- Kassör: Helena Axheim
- Ledamot: Johannes Arnesen, Ewa Alm och Maria Rohdin.
- Valberedning: Magnus Heintz, Håkan Anderson och Ewa Andersson
- Revisor: Magnus Heintz
- Revisor suppleant: Beslutades på föregående årsmöte att extern hjälp tas in om behov föreligger.

Styrelsen har under 2020–21 haft 14 protokollförda möten verksamhetsåret 2020.

Tränar och ledaruppdrag 2020

Föreningen har under 2020 haft 30st tränare/ledare engagerade (42st 2019)

Medlemmar 2020 (motsvarande siffra 2019)

Under 2020 var medlemsantalet 320st (451). Av dessa var 179st (237) kvinnor och 141 (214) män.

- Medlemmar 11 år eller yngre 2020 var 193st (292).
- Medlemmar 12–18 år 2020 var 66st (75).
- Medlemmar 19år eller äldre 2020 var 61st (84st).

Minskat medlemsantal kan förklaras med inställda simskolor, för barn, para samt vuxna pga. pandemi.

Föreningens ekonomi

Föreningens ekonomi är i dagsläget förhållandevis god, vilket är positivt.

Covid-19 har påverkat föreningen genom:

- Flertalet inställda tävlingar och resor har minskat våra kostnader.
- En simskoleomgång samt en vuxenomgång mindre har som följd minskade intäkter.
- Något lägre intresse av befintliga medlemmar samt lägre bokningstryck av nya medlemmar.
- Minskat antalet i simskolegrupperna för att uppnå tillåtet antal människor i simhallen. En cirka 75 procentig beläggning.

Under året har vi sökt och fått ett antal Corona-bidrag som har bidragit till bland annat utbildning och fortbildning.



Övrigt arbete har varit ett byte av kanslisystem/ekonomisystem. En investering där kanslisten fick jobba heltid under några månader för att få igång det. Ambitionen är att det ska underlätta den ekonomiska administrationen i föreningen.

Medlemsavgifterna har varit oförändrade för barn och ungdomar sedan 2016, men från 2021 kommer den att höjas till 150 kronor per person och år.

Träningsavgiften höjdes med 50 kronor per omgång från hösten 2020.

Kansli kommittén 2020.

Kanslist, Anna-Karin Jillnefelt jobbar 25 % för att sköta kansli/stöd samt ekonomin i LSS. Arbetet består i att sköta alla in/utbetalningar och bokföringen. Fakturera alla aktiviteter inom klubben. Beställa klubbkläder samt simartiklar, svara på mail, administrera upplägg av grupper i crawl/vuxencrawl mfl. boka resor, söka sponsorer, beställa Idrottsrabatter, planera naturstäd mm.

LSS har ett bra samarbete med TYR och vi har genomfört 2 klädbeställningar vår/höst. Detta har fungerat bra och ambitionen är att fortsätta med motsvarande beställningar även under 2021 dock något förskjutet i tid då vårterminen startat senare. Övriga badkläder, mössor och glasögon finns att beställa på hemsidan och vagnen är ute vid bassängen i Pontus vissa söndagar samt på alla hemmatävlingar.

Idrottsrabatterna kommer simmarna även fortsättningsvis få sälja höst och vår. Detta ger en jättebra intäkt till klubben.

Fikaförsäljningen sköts av Ewa Andersson och fungerar jättebra. Har dessvärre varit stiltje under nästan hela 2020 pga att vi ej fått arrangera tävlingar med publik. Vi hoppas det kan bli en lite normal höst så vi kan få igång detta igen. Det är en stor trivselfaktor vid LSS tävlingar och ger en hel del klirr i kassan. Vi brukar få korv sponsrat av Nyhléns & Hugosson samt Nordchark.

Naturstädning görs på våren och inbringar en fin slant till klubben.

Kanslisten skulle dock behöva en kollega som kan ta över en del av arbetsuppgifterna. Vi kommer försöka rekrytera en person till detta under våren -21.



Verksamhetsberättelse för Simkommittén 2020

Simåret 2020 var ett speciellt år där nästan samtliga lokala, regionala och nationella tävlingar blev inställda. Några simmare fick möjligheten att tävla i Skellefteå och Umeå.

LSS kunde arrangera Höstsimmets i oktober 2020 med hjälp av riskbedömningsverktyget som var framtaget av Svenska Simförbundet. Detta gjorde det möjligt att hålla en efterlängtat tävling på ett Corona-säkert sätt på Pontusbadet. Stor tack till alla som hjälpte till med tävlingen.

Den enda av de ursprungliga regionala SUM-SIM tävlingarna som blev arrangerat var den i Sundsvall. LSS skickade ett flertal simmare från A-gruppen och T2 på en spännande tågresa där ett många åkte nattåg för första gång. Många fina resultat blev registrerat i Sundsvall.

Simmare på väg till SUM-SIM i Sundsvall



Det vi kan glädjas åt är att träningsverksamheten för simmarna födda 2005 eller senare kunde fortgå som normalt under 2020. Detta var viktigt för simmarnas hälsa och att de inte tappade intresse för sporten. Tyvärr drabbades under senhösten simmarna födda 2004 eller tidigare av träningsstopp. De kunde återuppta träningen i början av 2021.

Vi hoppas alla på att vi under 2021 kan återgå till ett normalläge där alla kan träna och tävla som tidigare! Stor tack till tränare och simmare som har följt Corona rekommendationerna och förhindrat smitta hos våra simmare.

Stort tack också till Luleå Kommun för bra dialog under hela året!



T2

Under 2020 har simmare och tränare genomfört fyra träningspass per vecka med stort engagemang och fin sammanhållning i gruppen. De flesta har mycket hög träningsnärvaro (flera har 100%!). Detta har lett till att simmarna har utvecklats mycket under året även om det tyvärr har varit skralt med möjligheter att visa detta vid tävlingar under året. Sju simmare från T2 deltog dock på Sum-Sim Reg i november. Förutom fina resultat ingick en spännande tågresa till Sundsvall och många glada skratt. För att kompensera för de inställda tävlingarna har vi i samverkan med A-gruppen anordnat ett flertal träningstävlingar under året. Simmare från T2 och A-gruppen har även deltagit i ett gemensamt läger i Boden under höstlovet som var mycket lyckat. Under året, och i viss mån tack vare pandemin, så har fler av veckans träningstillfällen för T2 och A-gruppen skett parallellt men också gemensamt, något som fungerat väldigt bra och understödjer känslan av "en förening" istället för "olika grupper" samt underlättar flytt mellan grupperna.

Under 2020 har vi genomfört individuella motivationssamtal med simmarna samt haft informationsmöte både vår och höst med både föräldrar och simmare, och vår upplevelse är att T2-föräldrarna är intresserade och engagerade i sina barns idrottande. Tyvärr har pandemin gjort att föräldrarnas närvaro kring bassängen är svår eller omöjlig men vi har försökt att kompensera detta bla genom en ökad aktivitet på sociala medier. Citat från en T2-förälder efter en filmsnutt publicerad Facebook:

"Oj, vilken rolig grej! Man glömmer bort att de fortsätter att ha kul på träning när man inte ser det själv."





Masterkommittén 2020.

Under 2020 utökades mastergruppen med fyra nya deltagare, simmare /triathleter. Varken simtävlingar (SM, EM) eller triathlontävlingar (IRONMAN Kalmar) genomfördes under 2020 pga. Corona. Simträningen fortsatte ända till 9:e november då badhusen stängde. Efter det försökte vi upprätthålla träningen med löpning och senare skidåkning.

Vi träffades också utanför bassängen. I slutet av juni simmade vi från Gäddviksbron till Bergnälsbron och avslutade med lunch i trädgården hemma hos Mikael Sjö Dahl. Senare under sommaren 8/8, deltog Stina, Eva, Anette, Maria, Åsa och Joonas i Umeå swimrun.

Nu längtar vi efter att få börja simma igen och att välkomna fler simmare till gruppen.

Parasimskola

Årets simskoleverksamhet blev det inte mycket av. Under januari och februari hade vi igång alla grupperna från Baddaren till Hajen. Vi startade nya grupper i början av mars men hann endast ha ett tillfälle innan vi fick ställa in all simskoleverksamhet för resten av våren pga. pandemin. I september startade vi upp endast upp en simskolegrupp Hajen/Fisken för barn som klarade av att vara nästan självständiga i vattnet. Vi hann nästan bli klar förutom två sista tillfällena, därefter ställdes all simskolan in för året. En orsak till att vi inte har kunnat genomföra simskolorna beror på att vi använder en teknik, där vi arbetar mycket nära barnen. Tränare för simskolan har varit Tove Öhrling och Lena Revholm.



Parasimning

T-grupperna (T1, T2 och T3) har under året varit fem till sex simmare. Två simmare flyttade under sommaren till annan ort pga. studier. De har tränade fyra till två gånger i veckan. De tränade hela våren fram till midsommar. Under hösten kunde de träna fram till i mitten av november innan träningen fick ställas in för resten av året. Tränare var Lena Revholm och Astrid Engström.

Medleygruppen har under året varit fyra till fem simmare som har tränat två gånger i



veckan. De tränade hela våren och fram till i december när all träning ställdes in pga. pandemin. Tränare under våren var Ludvig Rönnbäck och under hösten Amanda Vigren (sept/okt) Tove Öhrling och Lena Revholm. Crawlgruppen har under året varit fyra till sex simmare. De har tränat en gång i veckan. Under våren var Elin Häggström tränare och under hösten Tove Öhrling och Lena Revholm.

Den enda tävling där nästa alla simmare deltog på var vår egen paratävling Vårplumset i slutet av februari.

Utbildning av tränare, Astrid Engström har gått Grundtränarutbildning. Tove Öhrling och Lena Revholm har gått HLR-utbildning samt TAKK-utbildning.

Parakommittén har fungerat bra och har under året bestått av Ewa Alm, Jenny Olsson, Lena Revholm samt under våren av Carina Bäcklund.