



Luleå Simsällskap bjuder in till

Pendelsimmet

17/10 2020

Pontusbadet

Luleå



Luleå Simsällskap har härmed nöjet att bjuda in ett begränsat antal simmare från Piteå och Skellefteå till Höstsimmets som är en sanktionerad tävling.

Viktigt att veta!

På grund av pandemin så gäller i tillägg följande regler;

- Ingen publik eller föräldrar får vistas i badhuset. Kontroll i entrén.
- Delta inte vid sjukdomssymptom.
- Alla som deltar i tävlingen tar ansvar för att hålla avstånd till varandra.
- Tänk på god handhygien.
- Ingen prisutdelning under tävling.
- Ingen Logi eller mat.

TÄVLINGSPLATS	Pontusbadet, Luleå, 25m x 3 banor, eltidtagning. OBS! på 25 m sträckorna kommer endast manuell tidtagning att användas.		
TÄVLINGSTIDER	Pass 1: Lördag 17/10 start 10.00		Insim 09.00-09.45
	Pass 2: Lördag 17/10 start 15.00		Insim 14.00-14:45
STARTAVGIFT	70 kr per individuell start. Startavgifterna faktureras i efterhand.		
ANMÄLAN	Anmälningen sker klubbvis och skickas via mail till: lss.tavling@gmail.com		

Namn	Född	Licensnummer	Klubb/Grupp	Anmäl tid	Gren	Sträcka	Simsätt
Ellen Exempel	2009	xxxx.....	LSS/T1	1,23,14	4	50m	Ryggsim

Alla grenar körs som extralopp, vilket innebär att man kan välja vilket simsätt man vill simma i varje gren.

I samband med anmälan måste du skriva både vilka grenar du vill simma och vilket simsätt du vill simma i varje gren (till exempel gren 2, 200 m Ryggsim och gren 6, 100 Bröstsims).

Vi seedar sen varje gren utifrån anmälningstiderna. En äldre simmare som har en snabb tid på 100 bröstsims kan till exempel hamna i samma heat som en yngre simmare som simmar 100 frisims.
På så sätt blir det jämna och spännande heat.

Resultatlistan kommer att publiceras på anslag i simhallen och i tempus.

Sista anmälningsdag måndag den 11/10

AVANMÄLAN Ska vara inlämnade senast 60 minuter före start i respektive tävlingspass i tävlingsexpeditionen. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom. Vid tom bana utgår en avgift på 100 kr.

Avanmälan görs på avsedd blankett.



LEDARMÖTE Lördag den 17/10 kl. 08.45 i Foajén. Samtliga föreningar förväntas delta med en representant.

FUNKTIONÄRSMÖTE Pass 1: Lördag 17/10 kl. 09.00 i Foajén.
Pass 2: Lördag 17/10 kl. 14.00 i Foajén.

Alla simmar tillsammans, funktionshindrade simmare kommer att tävla i samma heat som icke funktionshindrade simmare.

OMKLÄDNING Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade tillhörigheter. Ta med hänglås till skåpen!

LIVETIMING Tävligen kommer att köras med Livetiming.

TÄVLINGSLEDARE: Tony Bexelius, tel. 070-274 48 12, tony.bexelius@telia.com eller Lena Ylipää, tel. 070-208 12 52

INFORMATION www.luleass.kanslietonline.se

GRENORDNING

LÖRDAG 19/10

Pass 1

Insim 09:00 – 09:45

Tävling 10.00

Gren	Sträcka
1	200 m Herrar
2	200 m Damer
3	50 m Herrar
4	50 m Damer
5	100 m Herrar
6	100 m Damer
7	400 m Herrar
8	400 m Damer

Pass 2

Insim 14.00 – 14:45

Tävling 15.00

Gren	Sträcka
9	200 m Herrar
10	200 m Damer
11	50 m Herrar
12	50 m Damer
13	100 m Herrar
14	100 m Damer
15	400 m Herrar
16	400 m Damer

Välkomna!

