



Luleå Simsällskap bjuder in till

Februariracet

17-18 februari 2024

Pontusbadet

Luleå

Luleå Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda Er till Februariacet som är en sanktionerad tävling. Tävlingen har två pass på lördag 17/2 och två pass på söndag 18/2.

## REGELVERK

### Fullt regelverk

Fullt regelverk gäller simmare födda 2011 eller tidigare. Det finns fyra klasser under fullt regelverk:

- Klass A Herr och dam 17 år och äldre (2007 eller tidigare)
- Klass B Flickor och Pojkar 15-16 år (2008-2009)
- Klass C Flickor och Pojkar 13-14 år (2010-2011)
- Klass F Parasimmare (2011 eller tidigare)

### Fortsättningstävling

Simförbundets nya tävlingsklass som innebär att reglerna för diskvalifikation är annorlunda än på vanlig tävling och fokus är fortfarande på den egna tiden utan jämförelse med andra, i.e. ingen inbördesrankning görs. Resultatlistan presenteras alfabetiskt.

- Klass D Simmare 12 år och yngre (2012 eller senare)
- Klass G Parasimmare 12 år och yngre (2012 eller senare)

De idrottare som är födda 2012 (som är eller fyller 12 år) kan välja mellan att tävla i klass C med fullt regelverk eller klass D som följer regelverket för fortsättningstävling. I enhet med SSFs direktiv är det upp till de enskilda föreningarna att göra bedömningen vilken klass som är lämpligast för den individuella idrottaren. Observera att man kan antingen anmäla sig till klass C eller klass D, man måste alltså simma i samma klass hela tävlingen.

**TÄVLINGSPLATS** Pontusbadet, Luleå, 25m x 5 banor, eltidtagning.

**STARTAVGIFT** 80 kr per individuell start, både svenska och utländska klubbar (obs! ändring). Lagkapper 100 kr/start. Startavgifterna faktureras i efterhand.

**ANMÄLAN** Anmälan i tempusanmälan senast **9/2**

## HÅLLTIDER

Pass	Dag	Insim	Starttider	Funktionärsmöte (Luleå Energi Arena, stora konf rummet)
Pass 1	lördag 17/2	Kl 08.45-09.45	Kl 10.00	Kl 9.15)
				<i>Lunch ca 12.00</i>
Pass 2	lördag 17/2	Kl 14.00-14.45	Kl 15.00	Kl 14.30
Pass 3	söndag 18/2	Kl 07.45-08.45	Kl 9.00	Kl 8.15
				<i>Lunch ca 11.30</i>
Pass 4	Söndag 18/2	Kl 13.00-14.00	Kl 14.15	Kl 13.45 (

**LEDARMÖTE** Lördag den 17/2 kl. 08.45 i Luleå Energi arenas konferensdel. Samtliga föreningar förväntas delta med en representant.

**BEGRÄNSNINGAR** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet, för att passen inte ska bli längre än 3,5 timmar. Vår målsättning är att alla ska få vara med.

**AVANMÄLAN** Ska vara inlämnad senast 60 minuter före start i respektive tävlingspass i tävlingsexpeditionen. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom. Vid tom bana utgår en avgift på 100 kr. Avanmälan görs på avsedd blankett.

**EFTERANMÄLNINGAR** Efteranmälningar tas emot i mån av plats senast 60 minuter före start i respektive tävlingspass i tävlingsexpeditionen. Avgift för efteranmälan är 100kr/start. Efteranmälan görs på avsedd blankett.

<b>EXTRALOPP</b>	I mån av tid kan extra lopp köras efter sista gren i pass 1 och 2, längsta distans 200 m. Undantag är extra loppet på 1 500 m som finns som valbar gren. Anmälan görs på plats till sekretariatet. Pris per start 200 kr
<b>STARTLISTOR</b>	Startlistor finns på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a> , veckan innan tävling. Heat uppställningarna utgår ifrån anmäld starttid. För de som tävlar inom modell fortsättningstävlar kommer heatordningen att slumpas fram i enlighet med gällande regelverk.
<b>PRISER</b>	De tre första i varje klass får plaketter. Prisutdelning sker med en grens förskjutning. Samtliga simmare födda 2012 eller senare kommer att få deltagarmedalj. Inga medaljer delas ut för lagkapperna.
<b>LOGI</b>	Hör av er till <a href="mailto:lss.tavling@gmail.com">lss.tavling@gmail.com</a> om ni är i behov av logi, antingen i skollokaler eller rekommendation om boende i Luleå.
<b>MAT</b>	Klubben kan erbjuda lunchservering efter pass 1 och efter pass 3 i LIVE restaurangen i Luleå Energi Arena som ligger i anslutning till Pontusbadet. Lunch kostar 110 kr/person/dag. Lunch erbjuds lördag och söndag. För bokning av lunch vänligen fyll i bokningsformulär MAT, där ni anger kontaktperson, dagar, antal och eventuella allergier eller specialkost.  För bokning vänligen fyll i bokningsformulär senast <b>fredag 9/2</b> . Formulär skickas ut separat.
<b>OMKLÄDNING</b>	Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!
<b>LIVETIMING</b>	Tävlingen kommer att köras med Livetiming.
<b>TÄVLINGSANSVARIG:</b>	Susanne Kangas Kooy, tel. 076-146 48 39, <a href="mailto:susanne.kooy@gmail.com">susanne.kooy@gmail.com</a>
<b>TÄVLINGSLEDARE</b>	Eva Henriksson och Katharina Enström
<b>INFORMATION</b>	<a href="http://lulesim.nu">lulesim.nu</a>

### Appendix – Diskvalifikation i fortsättningstävling

I Fortsättningstävling sker diskvalifikation endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt (med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation)
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

## GRENORDNING

Nr	Sträcka	Simsätt		Klass	
Pass 1 (damer först)					
1	50 m	Bröstsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
2	50 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
3	50 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
4	400 m	Frisims	Damer	ABC	Fullt regelverk
5	400 m	Frisims	Herrar	ABC	Fullt regelverk
6	100 m	Medley	Mix	DG	Fortsättningstävling
7	100 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
8	100 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
Prisutdelning prel					
9	100 m	Fjäril	Mix	DG	Fortsättningstävling
10	100 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
11	100 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
12	1500	Frisims	Damer	ABC	Fullt regelverk, ett heat
Prisutdelning prel					
13	4 * 50 m	Frisims	Mix	Öppen	Fortsättningstävling
14	4 * 100 m	Medley	Herrar	Öppen	Fullt regelverk
Pass 2 (herrar först)					
15	50 m	Frisims	Mix	DG	Fortsättningstävling
16	50 m	Frisims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
17	50 m	Frisims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
18	200 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
19	200 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
Prisutdelning prel					
20	200 m	Ryggsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
21	200 m	Ryggsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
22	100 m	Bröstsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
23	100 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
24	100 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
25	1500 m	Frisims	Herrar	ABC	Fullt regelverk, ett heat
Prisutdelning prel					
26	4 * 100 m	Frisims	Damer	Öppen	Fullt regelverk
Pass 3 söndag (damer först)					
27	200 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
28	200 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
29	50 m	Ryggsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
30	50 m	Ryggsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
31	50 m	Ryggsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
Prisutdelning prel					
32	200 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
33	200 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
34	100 m	Frisims	Mix	DG	Fortsättningstävling
35	100 m	Frisims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
36	100 m	Frisims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
Prisutdelning prel					
37	4 * 50 m	Medley	Mix	Öppen	Fortsättningstävling

38	4 * 100 m	Medley	Damer	Öppen	Fullt regelverk
Pass 4 söndag (herrar först)					
39	200 m	Frisim	<i>Herrar</i>	ABCF	Fullt regelverk
40	200 m	Frisim	<i>Damer</i>	ABCF	Fullt regelverk
41	<i>50 m</i>	<i>Fjäril</i>	<i>Mix</i>	<i>DG</i>	<i>Fortsättningstävling</i>
42	50 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
43	50 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
Prisutdelning prel					
44	400 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
45	400 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
46	<i>100 m</i>	<i>Ryggsim</i>	<i>Mix</i>	<i>DG</i>	<i>Fortsättningstävling</i>
47	100 m	Ryggsim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
48	100 m	Ryggsim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
Prisutdelning prel					
49	4 * 100 m	Frisim	Herrar	Öppen	Fullt regelverk