# Nya rutiner för omklädning/dusch

LSS planerar att slutföra simskolan. För att det ska vara möjligt kommer vi införa nya rutiner för omklädning och dusch före/efter simskolan. Grundprincipen är att ha enkelriktad trafik genom omklädningsrum, simhall och foajén. För att klara av varje rums max antal personer kommer föräldrar inte att tillåtas vara inne i omklädningsrum. För de barn som inte klarar av att byta om själv erbjuds omklädning inne i simhallen i bås som liknar provhytter i klädbutiker. Som tidigare är det max en förälder per barn inne i foajén/simhallen.

Nedan kommer beskrivning av hur vi vill att det ska fungera.

Vi kommer planera in extra personal kan hjälpa till inne i simhallen.

## Omklädning före lektion.

* **Barn som klarar av att byta om utan föräldrar:**

Går själv in i omklädningsrum, lägger kläderna i en rymlig lättpackad väska. Tar med sig väskan, går och duschar, går sedan till den plats samlingen är för sin grupp med väskan med sig. Flickor duschar i vanliga duschrummet, pojkar i något av de tre duschrummen som finns i gruppomklädningsrummen nedanför ingången till herrarnas omklädningsrum.

* **Barn som behöver hjälp av sin förälder:**

Duschar hemma på morgonen, tar på sig simdräkter hemma under sina vanliga kläder.

Åker till simhallen, går in genom dörren bakom kassan tillsammans med sin förälder. Tar av sig kläderna, lägger dem i en rymlig väska, lämnar väskan i närheten av samlingsplatsen för gruppen. När lektionen börjar går föräldern lämpligen på en promenad för att det inte ska bli för många personer samtidigt i foajén.

## Omklädning efter lektion.

* **Alla barn får duscha hemma efter lektion.**
* **Barn som kan klä på sig själv utan förälder.**

Tar sin väska, söker upp ett ledigt bås, byter om och tar med sig väska fylld med blöta simdräkter och handduk och går ut från simhallen genom glasdörren som är närmast stora entrén. Möter sin förälder någonstans på vägen ut ur simhallen. Det kan vara på bassängens långsida, ute i foajén eller utanför någon av ytterdörrarna. Det får förälder och barn komma överens om innan vart ni vill mötas. Om mötesplatsen bestäms inne i simhallen får föräldern samarbeta med andra föräldrar och barn som är på väg ut/in i simhallen så att inga krockar äger rum.

* **Barn som behöver hjälp av sin förälder:**

Förälder söker sig in i simhallen utan att krocka med andra ca 5 min innan lektionen slutar. Tar barnets väska med kläder och söker upp lämplig plats att byta om, det kan vara ett annat ställe än i ett bås om ni tycker det går bra. Efter ombyte går ni ut från simhallen genom glasdörren som är närmast stora entrén.

## När startar vi om simskolan?

Vi startar upp söndagsgrupperna 21 mars, samma tider som ni hade innan jul. **Tisdagsgrupperna i Gammelstan kommer vi köra på ONSDAGAR i PONTUS** med start 24 mars, samma tider ni hade innan jul.

Det vi bestämt är att ingen omgång tre av simskolan ska starta upp utan vi ska försöka avsluta er omgång innan våren har övergått till sommar.

Eftersom pausen varit så lång kommer vi erbjuda fler tillfällen än de 8 som är kvar utan extra kostnad. Vi siktar på 10 st med avslut runt 30 maj.

## Onsdagar:

17,10 - 17,40 Baddaren Blå

17,45 – 18,20 Pingvinen Silver 1

18,25 – 19,00 Pingvinen Silver 2

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Söndagar Lilla:

8,00 – 8,30 Baddaren Blå 1

8,35 – 9,05 Baddaren Blå 2

9,20 – 9,50 Baddaren Grön

9,55 – 10,30 Sköldpaddan 1

10,45 – 11,20 Sköldpaddan 2

11,25 – 12,00 Sköldpaddan 3

Söndagar Stora:

8,00 – 8,45 Hajen Guld

8,50 – 9,25 Silver-Guldfisk 1

9,40 – 10,15 Silver-Guldfisk 2

10,20 – 10,55 Pingvinen Guld

|  |  |
| --- | --- |
| 11,15 – 12,00 Hajen Brons-Silver |  |